



Fiche d'inscription 2026-2027

Cours de Yoga de 1h30, ©Méthode IYENGAR

Groupe MBSR de Gestion du Stress par la Pleine Conscience

STAGES mensuels de 3h les dimanches matins

Association YOGARTS - Maintenon

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE :

EMAIL (en majuscules) :

TARIFS : Adhésion à l'association Yogarts de 20€ pour l'année. A régler en même temps que le premier règlement.

- **Cours de yoga : 12€ le cours de 1h30 sur abonnement annuel.** Faire 3 chèques lors de l'inscription pour un **paiement souhaité en 3 fois** (encaissements en octobre, février et juin). Il est **possible de payer en 5 fois**, si vous vous inscrivez pour deux cours de yoga. Si vous rencontrez des **difficultés financières, Il est possible de régler en 8 fois.**
- **Programme MBSR en 8 séances de 2h30 :** 48€75 par regroupement, **paiement possible en 4 fois** pour le programme de groupe de Gestion du Stress par la Pleine Conscience.
- **STAGE MENSUEL : 1 stage 45€ - tarif pour 8 stages 330€ + adhésion de 20€**

Matériel : Tout le matériel est prêté et inclus dans votre forfait de yoga annuel.

Cochez le(s) cours et groupes au(x)quel(s) vous souhaitez vous inscrire :

YOGA détente et récupération, tous niveaux	Lundi	9h45 – 11h15	
YOGA bases de la méthode Iyengar	Lundi	19h30 – 21h	
YOGA intégral (postures, respiration et méditation) tous niveaux	Mardi	19h30 – 21h	
YOGA Niveau 3 avancé	Mercredi	19h30 – 21h	
<u>STAGES de Yoga</u>	Dimanche	10h –13h	
<u>Programme MBSR, Gestion du Stress par la Pleine Conscience</u>	8 séances le dimanche matin	Durée 2h30	
STAGE DE YOGA : 1 thématique par stage	8 séances annuelles le dimanche à 10h	Durée 3h	

Tarifs	1 ^{er} trimestre	2 ^e trimestre	3 ^e trimestre	Total
1 Cours de yoga hebdomadaire de 1h30 (30 cours annuels, soit 12€ le cours)	(120€ les 10 cours + 20€ d'adhésion)	120 €	120 €	380 € Pour 1 cours de 1h30
2 cours de yoga hebdomadaire de 1h30 (60 cours annuels)	230€ (210€ les 20 cours de 1h30 + 20€ adhésion)	210 € (210€ les 20 cours de 1h30)	210 € (210€ les 20 cours de 1h30)	650 € Règlement échelonné
1 cours de 1h30 de yoga démarrage au 2e ou au 3e trimestre	(Adhésion de 20€ à l'inscription)	155 €	155 €	2 trimestres (20 cours de 1h30) : 330 € + adhésion de 20€
Programme de groupe Gestion du stress (MBSR)	20€ d'adhésion + 390 € pour le programme incluant 8 séances de 2h30 en présentiel, 4 bandes son, manuel de pratique. 8 séances de 2h30 sur 4 mois MBSR. 4 règlements (1 par mois) de 97,5€.			410€ 48€75 la séance de 2h30
STAGE MENSUEL	20€ d'adhésion + 45€ par stage – le cycle complet : 330€ (au lieu de 360€)			De 45€ à 330€ + adhésion de 20€

Association YOGARTS

06 64 75 99 17

www.yogarts-paris.com

Problèmes particuliers et/ou traitement en cours ET motivations à la pratique du yoga Iyengar et /ou aux groupes MBSR ou Prendre sa place :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Yoga (valable 2 ans).

Il n'y a pas d'assurance incluse dans votre inscription. Aucune garantie individuelle accident ne vous est donc acquise ; ni le bénéfice d'une Assurance Responsabilité Civile, pour les dommages causés à un tiers, dans le cadre des cours de yoga.

Merci de remplir la décharge de responsabilité médicale proposée sur ce formulaire.

Adresser par courrier **tous les chèques (adhésion + total abonnement annuel) à l'ordre de YOGARTS, votre bulletin d'inscription rempli et signé et la décharge ci-dessous.** *Indiquez sur l'enveloppe. Association YOGARTS, Karine Boutin - Inscription 11 rue du Maréchal Foch 28130 Maintenon.*

☐ **J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et reconnais que les cours ne sont pas remboursables mais échangeables, selon la disponibilité des places dans d'autres cours et le niveau requis.**

Nom, prénom, date et signature

Décharge de responsabilité médicale

Je soussigné(e), né(e) le à et demeurant à déclare dégager l'association Yogarts, de toutes

Association YOGARTS
06 64 75 99 17
www.yogarts-paris.com

responsabilités en cas d'accident de toute nature que ce soit et assure renoncer à toute action à son encontre.

Il m'appartient de souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir tout type de dommages matériels ou corporels causés à un tiers.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de cette activité/de ce sport et je m'engage à suivre les règles de conduite et instructions données lors des enseignements par l'Association YOGARTS et le(s) professeur(s). J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé, pour faire valoir ce que de droit »

Fait le

à