Fiche d'inscription 2023-2024
Cours de Yoga Méthode IYENGAR© et groupe de Sophrologie
Association YOGARTS - Maintenon

NOM : **PRENOM** : **Date de naissance :**

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL (en majuscules) :

TARIFS : Adhésion à l'association Yogarts de 20€ pour l'année. A régler en même temps que le premier règlement (1er trimestre ou année).

Faire 3 chèques lors de l'inscription pour un paiement souhaité en 3 fois. Si vous souhaitez étaler votre paiement en 5 fois, merci de nous en faire part.

Matériel : Chaque élève sera muni de son tapis de yoga anti dérapant, et d'1 ou 2 sangles. Le reste du matériel sera prêté.

Cochez le(s) cours au(x)quel(s) vous souhaitez vous inscrire :

YOGA détente et récupération, tous niveaux	**Lundi**	**9h45 – 11h15**	
YOGA Niveau 1	**Lundi**	**19h – 20h30**	
YOGA intégral postures et méditation	**Mardi**	**19h30 – 21h**	
YOGA Niveau 2-3	**Mercredi**	**19h30 – 21h**	
Groupe de thérapie Sophro pleine conscience	**jeudi**	**14h30 – 16h**	
STAGES (selon calendrier)	**Les dimanches**	**10h –13h**	

Tarifs des cours de yoga et groupe sophro– Abonnement annuel	**1er trimestre + 1 adhésion (20€)**	**2e trimestre**	**3e trimestre**	**Total**
1 Cours de 1h30, Niveau 1 ou 2-3 ou Yoga détente et récupération (30 cours annuels)	130 €	110 €	110 €	**350 € pour 1 cours de yoga**
2 cours de 1h30 de yoga (60 cours annuels)	200€	180 €	180 €	**560 € pour 3 cours** (2 de 1h30 sauf sophro thérapie)
1 cours de 1h30 de yoga si vous démarrez au 2e ou au 3e trimestre + le cours de méditation offert	20 € (Adhésion à l'inscription)	145 €	145 €	**310 €**
Sophro thérapie 3 trimestres de 8 séances de groupe (6 personnes)	180€	150 €	150 €	**480€**

Problèmes particuliers et/ou traitement en cours ET motivations à la pratique du yoga et/ou de la méditation de pleine conscience :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Yoga (valable 2 ans).

Il n'y a pas d'assurance incluse dans votre inscription. Aucune garantie individuelle accident ne vous est donc acquise ; ni le bénéfice d'une Assurance Responsabilité Civile, pour les dommages causés à un tiers, dans le cadre des cours de yoga.

Merci de remplir la décharge de responsabilité médicale proposée sur ce formulaire.

Adresser par courrier **les 3 chèques (adhésion + total abonnement annuel) à l'ordre de YOGARTS, votre bulletin d'inscription rempli et signé et la décharge ci-dessous.**

Indiquez sur l'enveloppe. Association YOGARTS, Karine Boutin - Inscription 11 rue du Maréchal Foch 28130 Maintenon.

□ **J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et reconnais que les cours ne sont pas remboursables mais échangeables, selon la disponibilité des places dans d'autres cours et le niveau requis. En cas de rebond du COVID 19, les cours seront temporairement assurés par Zoom.**

Nom, prénom, date et signature

Décharge de responsabilité médicale

Je soussigné(e), ... né(e) le ..... à ..... et demeurant à ..... déclare dégager l'association Yogarts, de toutes responsabilités en cas d'accident de toute nature que ce soit et assure renoncer à toute action à son encontre.

Il m'appartient de souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir tout type de dommages matériels ou corporels causés à un tiers.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de cette activité/de ce sport et je m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont été enseignées/énoncées l'Association YOGARTS et le(s) professeur(s). J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé, pour faire valoir ce que de droit »

Fait le