

**2022-2023****Fiche d'inscription Cours de Yoga Méthode IYENGAR®  
Association YOGARTS - Maintenon****NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_**ADRESSE :** \_\_\_\_\_**TELEPHONE :** \_\_\_\_\_**EMAIL (en majuscules) :** \_\_\_\_\_

**TARIFS : Adhésion à l'association Yogarts de 20€ pour l'année.** A régler en même temps que le premier règlement (1<sup>er</sup> trimestre ou année).

Faire 3 chèques lors de l'inscription pour un paiement souhaité en 3 fois. Si vous souhaitez étaler votre paiement en 5 fois, merci de nous en faire part.

**Matériel :** Chaque élève sera muni de son tapis de yoga anti dérapant, d'1 petit coussin, d'1 paréo ou d'1 serviette pour poser sur les couvertures prêtées si vous n'en avez pas, et d'1 ou 2 sangles. Le reste du matériel sera prêté.

**Cochez le(s) cours au(x)quel(s) vous souhaitez vous inscrire (présentiel et/ou en ligne)**

YOGA détente et récupération (restorative yoga)	Lundi	9h45 – 11h15	
YOGA Niveau 1	Lundi	19h – 20h30	
YOGA Niveau 3	Mardi	19h15 – 20h45	
YOGA Niveau 2	Mercredi	19h – 20h30	
Mindfulness, méditation de pleine conscience	Mercredi	20h30 - 21h15 (45 min)	
YOGA Enfants	Samedi	10h – 11h	
STAGES (selon calendrier)	Les dimanches	10h –13h	

Tarifs des cours – Abonnement annuel	1 <sup>er</sup> trimestre + 1 adhésion (20€)	2 <sup>e</sup> trimestre	3 <sup>e</sup> trimestre	Total
1 Cours de 1h30, Niveau 1 ou 2 ou 3 + le cours méditation offert.	130 €	110 €	110 €	350 € pour 2 cours yoga + méditation
1 Cours de 1h30, Yoga détente et récupération (restorative yoga) + le cours méditation offert	130 €	110 €	110 €	350 € pour 2 cours yoga + méditation
2 cours de 1h30 de yoga (60 cours annuels) + le cours de méditation offert (30 cours annuels). Forfait de 90 cours annuels	190 €	170 €	170 €	530 € pour 3 cours (2 de 1h30 + 1 cours de méditation)
1 cours de 1h30 de yoga si vous démarrez au 2e ou au 3e trimestre + le cours de méditation offert	20 € (Adhésion à l'inscription)	140 €	140 €	300 €

<b>1 cours de yoga enfants de 1h (30 cours annuels)</b>	<b>110 €</b>	<b>90 €</b>	<b>90 €</b>	<b>290 €</b>
---	--------------	-------------	-------------	--------------

**Problèmes particuliers et/ou traitement en cours ET motivations à la pratique du yoga et/ou de la méditation de pleine conscience :**

**Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Yoga** (valable 2 ans).

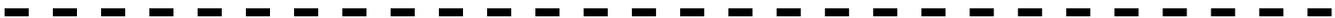
Il n’y a pas d’assurance incluse dans votre inscription. Aucune garantie individuelle accident ne vous est donc acquise ; ni le bénéfice d’une Assurance Responsabilité Civile, pour les dommages causés à un tiers, dans le cadre des cours de yoga. Merci de remplir la décharge de responsabilité médicale proposée sur ce formulaire.

Adresser par courrier **les 3 chèques (adhésion + total abonnement annuel) à l'ordre de YOGARTS, votre bulletin d'inscription rempli et signé et la décharge ci-dessous.**

*Indiquez sur l'enveloppe. Association YOGARTS, Inscription 5 rue du Moulin 28130 Maintenon.*

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et reconnais que les cours ne sont pas remboursables mais échangeables, selon la disponibilité des places dans d'autres cours et le niveau requis. En cas de rebond du COVID 19, les cours seront temporairement assurés par Zoom.**

**Nom, prénom, date et signature**



**Décharge de responsabilité médicale**

**Je soussigné(e), ..... né(e) le ..... à ..... et demeurant à ..... déclare dégager l'association Yogarts, de toutes responsabilités en cas d'accident de toute nature que ce soit et assure renoncer à toute action à son encontre.**

Je suis parfaitement conscient(e) qu'il m'appartient de souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir tout type de dommages matériels ou corporels causés à un tiers.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de cette activité/de ce sport et je m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont été enseignées/énoncées l'Association YOGARTS et le(s) professeur(s). J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

**Signature précédée de la mention « Lu et approuvé, pour faire valoir ce que de droit »**

**Fait le**